

# LUCAS NALI RIBEIRO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MEIA MARATONA CLAUS SPORTS -  
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 BOTUCATU/SP



EQUIPE

RUDDER RUNNING



Nº DO ATLETA

5276



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

5 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:21:18



TEMPO BRUTO

00:21:18



PACE

DP: 5000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,085km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:37

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:22

DIFERENÇA

867 m + 00:03:41

DIFERENÇA

220 m + 00:00:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO