

# LUCAS RICARDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MEIA MARATONA CLAUS SPORTS -  
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 BOTUCATU/SP



EQUIPE

M.ATHLETICS



Nº DO ATLETA

5488



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

3 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:19:25



TEMPO BRUTO

00:19:28



PACE

DP: 5000m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,451km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:37

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:38

DIFERENÇA

466 m + 00:01:48

DIFERENÇA

203 m + 00:00:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO