

# ANDRE RODRIGUES COSTA

MODALIDADE 3K



## CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 3KM

### FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

304



CLASSIFICAÇÃO 1 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:28



TEMPO BRUTO

00:19:29



PACE

DP: 3000m - 00:06:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,247km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

30/12/1899

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

3013 m + 00:19:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO