

MARCOS EIJI OYAMA

MODALIDADE 3K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 3KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

312



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

1 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:33:59



TEMPO BRUTO

00:33:59



PACE

DP: 3000m - 00:11:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:59

DIFERENÇA

1281 m + 00:14:30

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO