

# LOURIVAL DOS SANTOS FILHO

MODALIDADE 3K



## CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 3KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

314



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:32:07



TEMPO BRUTO

00:32:10



PACE

DP: 3000m - 00:10:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,605km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:32:10

DIFERENÇA

1185 m + 00:12:41

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO