

# MAURO SERGIO RECHI

MODALIDADE 3K



## CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 3KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

316



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:43



TEMPO BRUTO

00:20:43



PACE

DP: 3000m - 00:06:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,689km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:59

DIFERENÇA

179 m + 00:01:14

DIFERENÇA

-1923 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO