

MARCOS VINICIUS OLIVEIRA BORGES

MODALIDADE 3K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 3KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4280



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

0 M-13-19



TEMPO LÍQUIDO

00:20:36



TEMPO BRUTO

00:20:36



PACE

DP: 3000m - 00:06:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,738km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:19

DIFERENÇA

163 m + 00:01:07

DIFERENÇA

-981 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO