

ALAN TADEU CORREIA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

BORA CORRER GUARULHOS



Nº DO ATLETA

24



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

12 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:44:59



TEMPO BRUTO

00:45:02



PACE

DP: 10000m - 00:04:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,338km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

2524 m + 00:11:19

DIFERENÇA

1041 m + 00:04:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO