

# ALESSANDRO RIBEIRO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

28



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

3 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:41:18



TEMPO BRUTO

00:41:26



PACE

DP: 10000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,528km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

1854 m + 00:07:38

DIFERENÇA

239 m + 00:00:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO