

FIEL PINHO COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

PE DE PANO



Nº DO ATLETA

275



CLASSIFICAÇÃO 24 MF

4 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:43:42



TEMPO BRUTO

00:43:44



PACE

DP: 10000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

2298 m + 00:10:02

DIFERENÇA

565 m + 00:02:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO