

FRANCISCO ALERSON DE SOUSA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

CPA/M-5



Nº DO ATLETA

278



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

4 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:41:40



TEMPO BRUTO

00:41:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,400km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

1928 m + 00:08:00

DIFERENÇA

325 m + 00:01:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO