

JOSE CARLOS DA SILVA FELIX

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

ATLETIS TEAM



Nº DO ATLETA

354



CLASSIFICAÇÃO 23 MF

1 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:43:24



TEMPO BRUTO

00:43:26



PACE

DP: 10000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,825km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:24

DIFERENÇA

2246 m + 00:09:44

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO