

# JOTA CARLOS DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
10KM

### FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

CLUBE DOS AMIGOS



Nº DO ATLETA

373



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

6 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:44:43



TEMPO BRUTO

00:44:46



PACE

DP: 10000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,418km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

2474 m + 00:11:03

DIFERENÇA

780 m + 00:03:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO