

JURANDIR XAVIER DE SOUSA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

PLEIDES



Nº DO ATLETA

389



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

3 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:44:45



TEMPO BRUTO

00:44:58



PACE

DP: 10000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,408km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:24

DIFERENÇA

2481 m + 00:11:05

DIFERENÇA

302 m + 00:01:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO