

SERGIO TAVARES DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

599



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

9 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:44:40



TEMPO BRUTO

00:44:48



PACE

DP: 10000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,433km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

2472 m + 00:11:00

DIFERENÇA

914 m + 00:04:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO