

# ALAN JEFERSON SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - LETS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 S?O BERNARDO/SP



EQUIPE

RB RUN



N? DO ATLETA

106



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:39:17



TEMPO BRUTO

00:39:18



PACE

DP: 10000m - 00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,274km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:17

DIFERENÇA

745 m + 00:02:55

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO