

FLAVIO MEDES FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - LETS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 S?O BERNARDO/SP



EQUIPE

BASICA



N? DO ATLETA

166



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:41:14



TEMPO BRUTO

00:41:14



PACE

DP: 10000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,551km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

1182 m + 00:04:52

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO