

JOSE ADRIANO C LOPES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - LETS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 S?O BERNARDO/SP



EQUIPE

AVULSO



N? DO ATLETA

190



CLASSIFICAÇÃO 31 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:50:56



TEMPO BRUTO

00:51:02



PACE

DP: 10000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,780km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:13

DIFERENÇA

2866 m + 00:14:34

DIFERENÇA

1715 m + 00:08:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO