

# THIAGO CRISTOVAM DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - LETS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 S?O BERNARDO/SP



EQUIPE

B TREINO



N? DO ATLETA

255



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

1 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:40:58



TEMPO BRUTO

00:40:58



PACE

DP: 10000m - 00:04:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,646km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:58

DIFERENÇA

1127 m + 00:04:36

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO