

# RUBENS JOSE BORGES DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - LETS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 S?O BERNARDO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

277



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:39:02



TEMPO BRUTO

00:39:03



PACE

DP: 10000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,371km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:58

DIFERENÇA

688 m + 00:02:41

DIFERENÇA

-491 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO