

# FLAVIO PRATES MACIEL

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO  
ATIBAIA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE

SOAVE ACADEMIA



Nº DO ATLETA

5210



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:21:20



TEMPO BRUTO

00:21:27



PACE

DP: 5000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:13

DIFERENÇA

1020 m + 00:04:20

DIFERENÇA

498 m + 00:02:07