

JOSE ROBERTO MIRANDA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5502



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:18:46



TEMPO BRUTO

00:18:49



PACE

DP: 5000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,986km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:04

DIFERENÇA

471 m + 00:01:46

DIFERENÇA

187 m + 00:00:42