

JOSE SOARES DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5504



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:19:29



TEMPO BRUTO

00:19:32



PACE

DP: 5000m - 00:03:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:13

DIFERENÇA

639 m + 00:02:29

DIFERENÇA

69 m + 00:00:16