

LUCAS RAFAEL SOARES DE SOUSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

6ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5733



CLASSIFICAÇÃO 49 MF

8 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:21:21



TEMPO BRUTO

00:21:45



PACE

DP: 5000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,052km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:52

DIFERENÇA

1020 m + 00:04:21

DIFERENÇA

582 m + 00:02:29