

ALFREDO DA ROCHA FEITOSA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

2



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

6 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:45:44



TEMPO BRUTO

00:45:48



PACE

DP: 10000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

343 m + 00:01:34

DIFERENÇA

343 m + 00:01:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO