

# MARCELO HENRIQUE RABELO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO  
TRANSFORMAÇÃO 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

12



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

14 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:59:11



TEMPO BRUTO

00:59:17



PACE

DP: 10000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,138km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

2545 m + 00:15:01

DIFERENÇA

2545 m + 00:15:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO