

VINICIUS AUGUSTO DINIZ FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

24



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

9 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:52:16



TEMPO BRUTO

00:52:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,480km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

1553 m + 00:08:06

DIFERENÇA

1553 m + 00:08:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO