

WILLIAN CARLOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

25



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

4 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:45:07



TEMPO BRUTO

00:45:16



PACE

DP: 10000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,299km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

211 m + 00:00:57

DIFERENÇA

211 m + 00:00:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO