

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

30



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

7 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:47:03



TEMPO BRUTO

00:47:05



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,752km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

613 m + 00:02:53

DIFERENÇA

613 m + 00:02:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO