

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

41



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

22 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

01:05:04



TEMPO BRUTO

01:05:09



PACE

DP: 10000m - 00:06:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,221km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

3215 m + 00:20:54

DIFERENÇA

3215 m + 00:20:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO