

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

50



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

26 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

01:13:38



TEMPO BRUTO

01:13:45



PACE

DP: 10000m - 00:07:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,148km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

4009 m + 00:29:28

DIFERENÇA

4009 m + 00:29:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO