

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

58



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

15 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:59:17



TEMPO BRUTO

00:59:25



PACE

DP: 10000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,121km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

2555 m + 00:15:07

DIFERENÇA

2555 m + 00:15:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO