

ANTONIO NASCIMENTO DE MENEZES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1010



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

0 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:40:55



TEMPO BRUTO

00:40:59



PACE

DP: 10000m - 00:04:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,664km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

767 m + 00:03:08

DIFERENÇA

-518 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO