

ANTONIO NASCIMENTO DE MENEZES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1011



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

1 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:43:06



TEMPO BRUTO

00:43:20



PACE

DP: 10000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,921km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

1221 m + 00:05:15

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO