

DYEGO RUMMINIGGE MARTINS CARDOSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1025



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

8 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:33



TEMPO BRUTO

00:56:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,610km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:16

DIFERENÇA

3310 m + 00:18:42

DIFERENÇA

2351 m + 00:13:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO