

FERNANDO GALDINO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1036



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:53:47



TEMPO BRUTO

00:53:54



PACE

DP: 10000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,156km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:53:47

DIFERENÇA

2969 m + 00:15:56

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO