

NELSON BORGES DOS REIS JUNIOR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1071



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

1 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:51:05



TEMPO BRUTO

00:51:33



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,746km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:51:05

DIFERENÇA

2595 m + 00:13:14

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO