

NELSON GOMES DE JOSÉ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1072



CLASSIFICAÇÃO 46 MF

8 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

01:01:01



TEMPO BRUTO

01:01:07



PACE

DP: 10000m - 00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,833km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

3798 m + 00:23:10

DIFERENÇA

2937 m + 00:17:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO