

GAUCHO - JAGUARUNNERS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

MAFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

1098



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

3 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:59:55



TEMPO BRUTO

01:00:15



PACE

DP: 10000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,014km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:53:47

DIFERENÇA

3688 m + 00:22:04

DIFERENÇA

1025 m + 00:06:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO