

FABIO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

MAFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

1107



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:56:35



TEMPO BRUTO

00:58:13



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,604km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:49:27

DIFERENÇA

3316 m + 00:18:44

DIFERENÇA

1263 m + 00:07:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO