

# ANDRÉ ALESSANDRO DE

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

1134



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:32



TEMPO BRUTO

00:50:41



PACE

DP: 10000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,873km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:46

DIFERENÇA

2512 m + 00:12:41

DIFERENÇA

1934 m + 00:09:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO