

# AGNALDO ALMEIDA SANTOS

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1160



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

11 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

01:01:23



TEMPO BRUTO

01:01:28



PACE

DP: 10000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,775km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

3847 m + 00:23:32

DIFERENÇA

2989 m + 00:18:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO