

# JOCELIO SABINO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1163



CLASSIFICAÇÃO 48 MF

9 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

01:01:21



TEMPO BRUTO

01:01:27



PACE

DP: 10000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,780km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

3842 m + 00:23:30

DIFERENÇA

2984 m + 00:18:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO