

SAMUEL GONSALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1168



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

2 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:45:11



TEMPO BRUTO

00:45:13



PACE

DP: 10000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,279km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:44

DIFERENÇA

1630 m + 00:07:20

DIFERENÇA

322 m + 00:01:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO