

CRISTIANO APARECIDO PINTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1181



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

6 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:53:19



TEMPO BRUTO

00:54:15



PACE

DP: 10000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,254km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:06

DIFERENÇA

2909 m + 00:15:28

DIFERENÇA

1922 m + 00:10:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO