

MARCOS AURÉLIO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

255



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

2 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:52:14



TEMPO BRUTO

00:52:25



PACE

DP: 10000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,487km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:51

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:51:05

DIFERENÇA

2757 m + 00:14:23

DIFERENÇA

220 m + 00:01:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO