

PHILIPPE SACCAB

MODALIDADE ASL



CERTIFICADO

ASL RUN 5K

FICHA DE DESEMPENHO



21/08/21 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

11 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:39:41



TEMPO BRUTO

00:39:43



PACE

DP: 5000m - 00:07:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,560km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:56

DIFERENÇA

2499 m + 00:19:47

DIFERENÇA

2499 m + 00:19:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO