

JAMIL NUSSALLAH

MODALIDADE ASL



CERTIFICADO

ASL RUN 5K

FICHA DE DESEMPENHO



21/08/21 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

21



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

6 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:26:33



TEMPO BRUTO

00:26:37



PACE

DP: 5000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,299km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:56

DIFERENÇA

1261 m + 00:06:41

DIFERENÇA

1261 m + 00:06:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO