

# SERGIO ALMEIDA

MODALIDADE ASL



## CERTIFICADO

ASL RUN 5K

### FICHA DE DESEMPENHO



21/08/21 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

27



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

2 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:20:10



TEMPO BRUTO

00:20:18



PACE

DP: 5000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,876km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:56

DIFERENÇA

91 m + 00:00:22

DIFERENÇA

91 m + 00:00:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO