

SÉRGIO JOSÉ DINIZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA TESTE - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



12/09/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

SDRUNNER



Nº DO ATLETA

567



CLASSIFICAÇÃO 29 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:50



TEMPO BRUTO

00:22:52



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,139km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:34

DIFERENÇA

1183 m + 00:05:23

DIFERENÇA

938 m + 00:04:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO